



La Chaîne du Centre Tao  
Isabelle Zowczak

*Communauté des Femmes  
qui ont une Fille du Soleil dans le Cœur*

www.centre-tao.com

## Les Méridiens et les points d'Acupuncture existent vraiment

Il existe 12 méridiens réguliers qui alimentent ou relient différentes parties du corps, établissent des connexions entre les Viscères, enfouis dans l'organisme, et les points d'acupuncture, à la surface du corps. Ce sont les méridiens du Foie, de la Vésicule Biliaire, de l'Enveloppe du Cœur, du Cœur, du Trois Foyers, de l'Intestin Grêle, de la Rate, de l'Estomac, du Poumon, du Gros Intestin, du Rein et de la Vessie.

Et 8 méridiens curieux, qui sont les grands axes de base d'où provient notre incarnation. Ils gèrent la mise en forme du corps humain au moment de la conception, puis en assurent le développement de l'enfance à l'âge adulte.



L'Énergie circule en boucle dans les Méridiens, du centre vers les extrémités, et de retour vers le centre. La circulation se fait suivant les marées énergétiques, c'est-à-dire selon un horaire de 24 heures pendant lequel le Qi est en circulation continue, irriguant un des 12 Méridiens à toutes les deux heures. Chaque Méridien est également lié à un des 12 Viscères, et la période où le Qi est à l'apogée dans le Méridien porte le nom du Viscère en question. Ainsi, « l'heure du Foie », par exemple, est de 1 h à 3 h.

Il est intéressant de faire un parallèle entre les marées énergétiques et les récentes observations de la médecine occidentale. L'heure du Poumon, par exemple, correspond au moment où les crises d'asthme sont le plus susceptibles de survenir.

Chaque méridien est plus actif à un certain moment de la journée ou de la nuit et chaque méridien est influencé par un élément ou une saison.

Les points d'acupuncture constituent la porte d'entrée permettant d'accéder à l'Énergie des Méridiens. C'est par la stimulation des points à l'aiguille ou au moxa, que l'acupuncteur agit sur la circulation de l'Énergie et veille à la renforcer là où elle fait défaut, ou au contraire à la disperser lorsqu'elle est en Excès.

Les points répartis sur les Méridiens sont au nombre de 361, dont 309 sont bilatéraux

Il est maintenant prouvé qu'il y a une réponse intégrée du corps à la suite d'une stimulation d'un point d'acupuncture. Une cascade d'événements biologiques complexes sont engendrés et ont été mesurés par les techniques modernes de recherche. À partir de multiples résultats de



recherches scientifiques, on peut expliquer l'effet de l'acupuncture par l'action de plusieurs systèmes biologiques, soit les systèmes nerveux (études sur la douleur), hormonal, vasculaire (il est prouvé que le fait de stimuler certains points permet de changer la chimie du sang) et immunitaire.

Les points d'acupuncture et les méridiens peuvent être détectés électriquement. Plus encore, les recherches sur les propriétés bioélectriques, électro physiques et électromagnétiques des points et des méridiens appuient l'hypothèse de l'existence des méridiens en tant que système de transport d'informations.

Des études ont observé des modifications de l'électricité statique à la surface de la peau, ainsi qu'une migration des ions dans le liquide interstitiel, provoquée par la stimulation de l'aiguille. L'acupuncture provoque aussi des phénomènes de semi-conduction au niveau des membranes musculaires.

L'imagerie par résonance magnétique du cerveau démontre qu'il y a activation de zones et de structures précises du cerveau, à la suite d'une stimulation de points d'acupuncture. Lorsqu'on stimule un point d'acupuncture reconnu pour son action sur les yeux, le cortex visuel du cerveau est activé, et quand on stimule un point d'acupuncture reconnu pour les oreilles, le cortex auditif du cerveau est activé.

Ces études ont été réalisées, entre autres, par le National Center for Complementary and Alternative Medicine, qui fait partie des National Institutes of Health des États-Unis ; Yoshio Nakatani en 1950 au Japon ; Pruna Ionescu-Tirgoviste en 1990 ; travaux récents de Serge Marchand, Hélène Langevin ; Centre médical de l'université de Rochester, aux États-Unis.

En 2010 l'UNESCO a inscrit l'acupuncture au patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

### **L'effet Kirlian**

Le procédé dit photographie Kirlian (ou effet Kirlian) a été découvert accidentellement en 1939 par le technicien soviétique Semyon Kirlian et sa femme Valentina Kirlian. Les clichés Kirlian montrent un halo lumineux autour d'un objet soumis à une haute tension électrique.

Pour Kirlian et ses successeurs, attachés au domaine de la parapsychologie et es médecines énergétiques, la photographie Kirlian serait une manifestation de l'aura humaine. Il a été depuis démontré que le halo lumineux présent autour des objets photographiés est dû à l'effet corona (qui est un phénomène de décharge électrique partielle). Le feu de Saint Elme et les aigrettes lumineuses qui apparaissent parfois sur les pointes métalliques ou diverses aspérités (mâts,



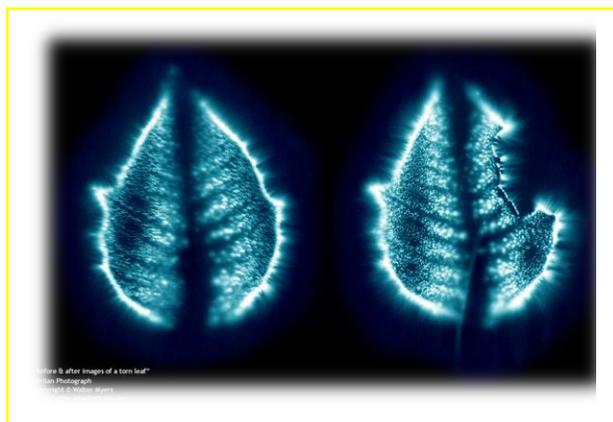
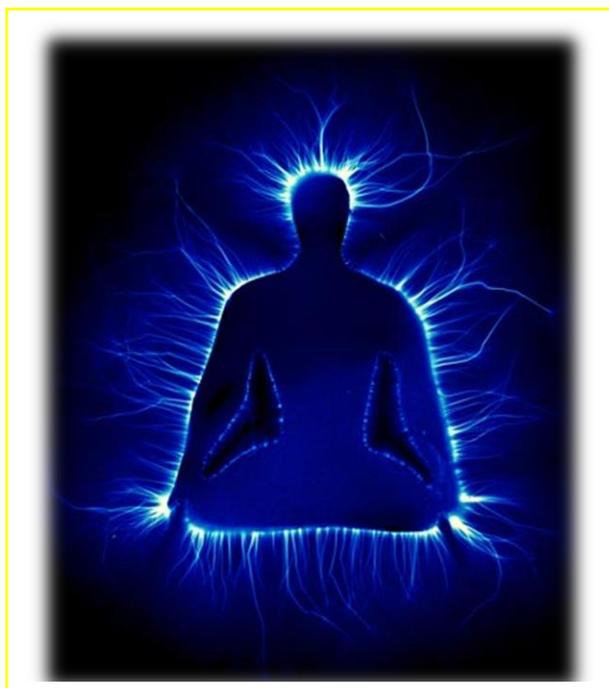
La Chaîne du Centre Tao  
Isabelle Zowczak

Communauté des Femmes  
qui ont une Fille du Soleil dans le Cœur

[www.centre-tao.com](http://www.centre-tao.com)

paratonnerres, pics montagneux...) à l'approche d'un gros orage, sont des formes naturelles de ce phénomène.

Les promoteurs de l'effet Kirlian, sans lier l'existence d'un processus physique permettant la création de ces halos, considèrent que leur forme et leur couleur seraient influencées par l'état énergétique de l'objet de la photographie. Certains thérapeutes de médecines bioénergétiques utilisent le procédé Kirlian afin d'établir un diagnostic énergétique sur des personnes.



*La chaîne du Centre Tao ne remplace en aucune façon une consultation médicale ou les conseils de tout autre professionnel de santé. Seul votre médecin est habilité à l'établissement d'un diagnostic médical et à l'établissement du traitement adapté qui en découle. La chaîne du Centre Tao et Isabelle ZOWCZAK ne proposent que des conseils d'hygiène de vie et de prévention santé.*